



EL PRIMER AÑITO DE



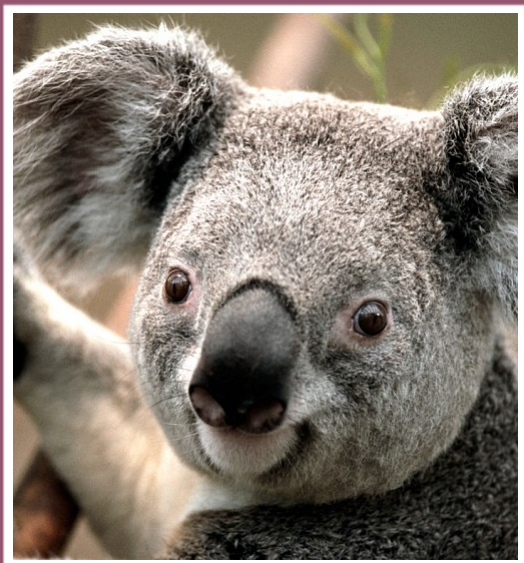
Aaron

# ES UN DORMILÓN



Todavía lleva un ritmo de comida irregular y no para de dormir.

- ❁ Cuando llora, se tranquiliza si escucha a mamá. La reconoce por el olor y la voz.
- ❁ Fija un poco más la mirada controlando mejor los movimientos de los ojos.
- ❁ Puede sonreír por primera vez al sentirse identificado con el rostro que mira.



## CONSEJO:

Colócale cosas y objetos de diferentes texturas, formas y tamaños en las manos y, sobre todo, háblale mucho, cántale...

## RECUERDO QUE EN TU PRIMER MES

Es un sol!

## ESTÁ MÁS ACTIVO



Está despierto más tiempo y empieza a llevar unos horarios más regulares.

- ❁ Mueve los brazos, hace muecas y se interesa por los objetos de colores brillantes.
- ❁ Puede ser capaz de mantener la cabeza recta durante casi 1 minuto.
- ❁ Sigue con la mirada lo que la madre tiene en las manos.



### CONSEJO:

Si sujetas un juguete a unos 25cm de su cara y lo mueves de un lado a otro estimularás que te siga con la mirada.

EN EL SEGUNDO  
MES YA

## A CARCAJADA LIMPIA

MES 3

Es un pequeño personaje que ya habla su particular idioma. No le gusta estar solo.

- ✿ Ahora ya sí empieza a emitir una risa propiamente dicha, porque manifiesta diversión ante caricias o cosquillas.
- ✿ Experimenta con sonidos vocales. Puede balbucear (ajo, gu gu...)
- ✿ Juega con sus manos porque ya empieza a ser consciente de ellas: las mira y se las lleva a la boca.



### CONSEJO:

Si sujetas un juguete a unos 25cm de su cara y lo mueves de un lado a otro estimularás que te siga con la mirada.

CUANDO TENÍAS 3 MESES  
TE ENCANTABA

# TU CARA ME SUENA

MES 4

Ya reconoce algunas caras familiares (además de la de los papás) y demuestra su alegría pateando, sonriendo y haciendo ruiditos.

- ✿ Cada vez tiene un mayor control sobre su cuerpo.
- ✿ Reacciona ante las voces y esto es un hito muy importante en su desarrollo.
- ✿ Mueve los brazos a la vez hacia un mismo objeto y muestra interés por las imágenes en los espejos.



## CONSEJO:

Coloca en el agua de la bañera juguetes para que pueda jugar con ellos y se los lleve a la boca sin riesgo.

EN TU CUARTO MES  
RECUERDO QUE

## QUIERE QUE LE COJAS

MES 5

Manifiesta sus emociones con más efusividad y todo el rato quiere que le cojas en brazos.

- ✿ Descubre sus pies: se los coge, juega con los dedos e incluso se los chupa.
- ✿ Distingue ligeramente entre las gamas de distintos colores.
- ✿ Es probable que duerma de un tirón cinco o seis horas.



### CONSEJO:

Proporcióname juguetes de distintas tonalidades de colores. Juega con él al cu-cu-tras y a juegos de esconder y encontrar objetos.

CUANDO TENÍAS  
5 MESES CAMBIÓ



## CRECE DESPACITO

MES 6

Su crecimiento es más lento. Puede que le empiecen a salir los dientes, lo que puede producirle molestias.

- ✿ Con ayuda, apoyando ambas manos delante puede empezar a mantenerse sentado.
- ✿ Si está boca abajo, es capaz de apoyarse sobre el tronco y mover ambas manos.
- ✿ Coge lo que le interesa, comienza a poner la mano donde pone el ojo.



### CONSEJO:

Su crecimiento es más lento. Puede que le empiecen a salir los dientes, lo que puede producirle molestias.

YA TENÍAS  
MEDIO AÑITO! Y

## DISTINGUE LOS TONOS DE VOZ

MES 7

Ya distingue entre distintas tonalidades de voz, de ahí que se eche a llorar si le regañas.

- ✿ Es un maestro del agarre. Coge los objetos con toda la mano y puede pasarlos de una mano a otra.
- ✿ Repite sílabas bien definidas, a las que otorga su propio significado.
- ✿ Empieza a extrañar a su madre y puede estar más intranquilo y dormir peor.



### CONSEJO:

Siéntalo en la hamaca o en la trona y cámbiale periódicamente de orientación para que observe el ambiente desde distintas perspectivas.

EN TU SÉPTIMO MES TE GUSTABA....



## DICE PA-PA

MES 8

Dice papá (generalmente antes ) y mamá en repetidas ocasiones. No los llama, si no que practica repitiendo las palabras.

- ✿ Es todo un explorador: va hacia todo lo que despierta su interés y está en continuo movimiento.
- ✿ Puede estar sentado y girarse a la izquierda y a la derecha e inclinarse hacia un lado apoyado en una mano.
- ✿ Inicia sus primeros desplazamientos.



### CONSEJO:

Si sujetas un juguete a unos 25cm de su cara y lo mueves de un lado a otro estimularás que te siga con la mirada.

SIEMPRE ME ACORDARÉ  
CUANDO EN TU OCTAVO MES

## ¡VAMOS ARRIBA!

MES 9

Se incorpora en la cuna, agarrado al borde y le encanta tirar objetos al suelo para comprobar el ruido que hacen.

- ❁ Empieza a usar el pulgar para coger las cosas.
- ❁ Empieza a gatear, y esto puede ser la base para que luego ande correctamente.
- ❁ No pierde detalle. Es constante su interés por las cosas.



### CONSEJO:

Déjale en el suelo un rato todos los días para fomentar que gatee.

CON NUEVES MESES NO  
PARABAS DE

## PUEDE GATEAR

MES 10

Empieza a ser más autónomo: puede desplazarse a gatas, sostiene el biberón y es capaz de incorporarse solo.

- ✿ Cuando le llaman ya reconoce su nombre y los nombres de las personas más de su entorno.
- ✿ Empieza a entender el "no". Al principio, se queda mirando para después enfadarse.
- ✿ Dice adiós con la mano imitando a los adultos.



### CONSEJO:

Introduce opciones nuevas de juegos como, por ejemplo, las marionetas.

TENÍAS 10 MESES  
Y YA PODÍAS

## LE GUSTA ESTAR ACOMPAÑADO

MES 11

Disfruta mucho la compañía de las personas a las que quiere.

- ✿ Descubre el placer de ofrecer objetos a otros, aunque al principio no quiere soltarlos.
- ✿ Si gatea (no todos lo hacen) lo hará con agilidad y puede que se mantenga en pie con soltura.
- ✿ Coge la cuchara con la mano e imita la forma de comer del resto de la familia.



### CONSEJO:

Juega a lanzarle una pelota blandita y haz que te la devuelva.

CUANDO CUMPLISTE 11 MESES  
HABÍAS APRENDIDO A....

## PUEDE CAMINAR

MES 12

¡FELICIDADES!

Puede empezar a andar de verdad, dando torpes pasos sin agarrarse a la mano de un adulto.

- ✿ Está muy receptivo a todo lo que ocurre en su entorno y aprende nuevas palabras.
- ✿ Domina el movimiento de pinza con sus dedos (por ejemplo coge miguitas de pan).
- ✿ Ya empieza a reconocer objetos y fotos en dibujos y también a señalar.



### CONSEJO:

Animale a que pase las páginas de un libro de cartón con dibujos en relieve y un poco de texto, siempre bajo vigilancia.

EN TU PRIMER  
CUMPLEAÑOS

# NOTAS DIARIAS

**25 de Julio de 2012**

Mola!